

HORARIS AGOST

ACTIVITATS DIRIGIDES

HORARIS INSTAL·LACIÓ

De dilluns a divendres: de 8h a 21h

Dissabtes: de 9h a 15h

Diumenges: de 9h a 14h

15 d'agost TANCAT

ACTIVITATS DIRIGIDES de l'1 al 31 d'agost

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
09:00	AQUAGYM	PPF	AQUATBC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUA-GAC	PPF	AQUAGYM	PPF
10:00	BOOMPA	S1	PILATES	S1	ZUMBA	S1	GAC	S1	BOX TRAINING	S1
11:00	AQUATERÀPIA	PPF			AQUATERÀPIA	PPF			AQUATERÀPIA	PPF
16:30	AQUAGAC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUATBC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUADANCE	PPF
17:30	ZUMBA	S1	BOOMPA	S1	PILATES	S1	BOX TRAINING	S1	GAC	S1
18:30	AQUATBC	PPF			AQUAGAC	PPF			AQUAGYM	PPF

*Les sessions tenen una durada de 45', excepte les indicades de 30'.

PPF Piscina poc fonda

S1 Sala 1



Ajuntament
de Sant Adrià de Besòs


CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL