

Activitats infantils

2026/2027



PSICOMOTRICITAT

De 3 a 6 Anys

17:30	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	PAVELLÓ
-------	---------	---------	----------	--------	---------

La psicomotricitat és una activitat fonamental en el desenvolupament dels infants de 3 a 6 anys, ja que afavoreix el seu creixement motor, cognitiu, emocional i social. Mitjançant jocs, circuits i activitats adaptades a la seva edat, els nens i nenes milloren la coordinació, l'equilibri, la lateralitat, l'orientació espacial i el control del propi cos. Al mateix temps, potencien l'autonomia, la confiança en si mateixos, la creativitat i la capacitat de relacionar-se amb els altres, establint una base sòlida per al seu desenvolupament integral i per a futurs aprenentatges.

JOCS ESPORTIUS

De 7 a 12 Anys

17:30	DILLUNS	DIMECRES	PAVELLÓ
-------	---------	----------	---------

Activitat lúdica i dinàmica que combina el joc amb la pràctica de diferents modalitats esportives. A través de propostes adaptades a cada edat, els infants desenvolupen les seves habilitats motrius bàsiques, milloren la coordinació, l'equilibri, l'agilitat i la condició física, alhora que adquireixen valors com el treball en equip, el respecte, l'esforç i la cooperació.

FUSION DANCE

De 7 a 12 Anys

17:30	DIMARTS	DIJOUS	SALA 2
-------	---------	--------	--------

Classe de ball per a nens i nenes! Prepara't per ballar i divertir-te com mai!
No és només una mena de ball, és una explosió de ritme i creativitat! A cada sessió, els nens i nenes aprendran a crear coreografies combinant diferents estils de ball, des dels més moderns fins als més clàssics.

Desenvolupament creatiu, millora d'habilitats motrius, augment de la confiança, diversió i socialització.

AQUAESPORT

De 7 a 12 Anys

17:30	DIMARTS	PISCINA POC FONDA
-------	---------	-------------------

Jocs aquàtics que tenen com a objectiu l'aprenentatge d'habilitats dins de l'aigua: immersions, salts, flotació, etc. Es necessari tenir nocions mínimes de flotació.

TRAINING KIDS

De 7 a 12 Anys

17:30	DIJOUS	PAVELLÓ
-------	--------	---------

Activitat d'iniciació al treball muscular i de la consciència del propi cos, mitjançant exercicis funcionals i de fitness, adequat al nivell i edat dels participants.

INFORMACIÓ

- **2 sessions gratuïtes setmanals** pels abonats del CEM Besòs (a partir de la tercera sessió consultar preus a recepció).
- Cal tramitar la inscripció a la recepció del centre.
- Calendari escolar.

L'empresa es reserva el dret a realitzar canvis a la graella d'activitats quan sigui necessari.

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL CEM BESÒS
Ronda Sant Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià de Besòs
T. 934 626 670 - informacio@cembesos.com
www.cembesos.com