

Activitats infantils

2025/2026



PSICOMOTRICITAT

De 3 a 6 Anys

17:30	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	PAVELLÓ
-------	---------	---------	----------	--------	---------

La psicomotricitat en infants de 3 a 6 anys afavoreix el desenvolupament motor, cognitiu i emocional; millorant la coordinació, l'equilibri i la percepció espacial, essencials per al seu creixement integral.

FUTBOL SALA*

De 7 a 10 Anys

17:30	DILLUNS	DIMECRES	PAVELLÓ
-------	---------	----------	---------

**Activitat amb cost addicional.*

Activitat amb tècnics especialitzats, que té com a objectiu transmetre les estructures tècniques i tàctiques del futbol sala als seus jugadors i jugadores, alhora que se'ls forma en valors socials i humans.

AQUAESPORT

De 7 a 12 Anys

17:30	DIMARTS	PISCINA POC FONDA
-------	---------	-------------------

Jocs aquàtics que tenen com a objectiu l'aprenentatge d'habilitats dins de l'aigua: immersions, salts, flotació, etc. Es necessari tenir nocions mínimes de flotació.

FUSION DANCE

De 7 a 12 Anys

17:30	DIMARTS	DIJOUS	SALA 2
-------	---------	--------	--------

La nova classe de ball per a nens i nenes! Prepara't per ballar i divertir-te com mai!

No és només una mena de ball, és una explosió de ritme i creativitat! A cada sessió, els nens i nenes aprendran a crear coreografies combinant diferents estils de ball, des dels més moderns fins als més clàssics.

Desenvolupament creatiu, millora d'habilitats motrius, augment de la confiança, diversió i socialització.

JOCS ESPORTIUS

De 7 a 12 Anys

17:30	DILLUNS	DIMECRES	PAVELLÓ
-------	---------	----------	---------

Activitat lúdica que combina el joc amb diferents modalitats esportives. La seva finalitat és el desenvolupament de habilitats motrius dirigides a l'esport.

TRAINING KIDS

De 7 a 12 Anys

17:30	DIJOUS	PAVELLÓ
-------	--------	---------

Activitat d'iniciació al treball muscular i de la consciència del propi cos, mitjançant exercicis funcionals i de fitness, adequat al nivell i edat dels participants.

INFORMACIÓ

- **2 sessions gratuïtes setmanals** pels abonats del CEM Besòs (a partir de la tercera sessió consultar preus a recepció). A excepció de l'activitat de Futbol Sala
- Cal tramitar la inscripció a la recepció del centre.
- Calendari escolar.

L'empresa es reserva el dret a realitzar canvis a la graella d'activitats quan sigui necessari.

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL CEM BESÒS
Ronda Sant Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià de Besòs
T. 934 626 670 - informacio@cembesos.com
www.cembesos.com