

CADA DIA CAL PORTAR

Roba i calçat esportiu

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Roba de bany: banyador, casquet de bany, xancletes, tovallola i ulleres (recomanable)

Muda de recanvi (si ho considereu necessari)

Aigua (recomanem bidò, que sigui fàcil de reomplir)

Recomanem **esmorzar** saludable



DEIXEU A CASA

DISPOSITIUS ELECTRÒNICS

MÓBILS DINERS JOGUINES

ALTRES COSES INNECESSÀRIES

NO OBLIDIS MARCAR-HO TOT AMB NOM I COGNOMS



EL NOSTRE EQUIP

ESTIU 2025 - SETMANA 7 - de l'1 al 5 de setembre



Tècnics i tècniques referents de grup

➤ **MINI CAMPUS**

- ERIC C. / DAMIÀ T.

➤ **MULTIESPORTIU**

- ISMAEL / ARNAU.

Vetlladores/s suport integració - MONTSE

Tècnics i tècniques suport de grup - GILBERTO

Coordinador Campus EDGAR ENDRINO / AITOR MUÑOZ.





ENTRADES I SORTIDES

- a partir **7:45h** - SERVEI ACOLLIDA - per la porta principal del CEM Besòs
- **9:00h** a 9:15h - ENTRADA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista
- **13:30h** - SORTIDA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista, obrim 5' abans
- **15:00h** - SORTIDA/ENTRADA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs
- **17:00h** - SORTIDA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs

**LA IMPORTÀNCIA DE
SER PUNTUALS !!!**

CANALS COMUNICACIÓ

- TEL. 93,462,66,70
- CAMPUS@CEMBESOS.COM

A tenir en compte

DNI PER VERIFICAR LES RECOLLIDES

RETARDS DE MÉS DE 10 MIN EN RECOLLIDES POT IMPLICAR SERVEI ACOLLIDA

CONTRATACIONS ESPORÀDIQUES MÍNIM 24H ABANS PRESENCIALMENT

Els horaris i activitats que hi ha a continuació, son orientatius. Poden variar segons necessitats.



ESTIU 2025- SETMANA 7 - de l'1 al 5 de setembre



PROGRAMACIÓ SETMANAL D'ACTIVITATS

AQUESTS HORARIS SÓN ORIENTATIUS I PODEN ESTAR SUBJECTES A CANVIS.



PROGRAMACIÓ MINICAMPUS



HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	PSICOMOTRICITAT	JOCS MOTRIUS	PSICOMOTRICITAT	JOCS MOTRIUS	TALLER
9:30	10:00					
10:00	10:15					
10:15	10:30					
10:30	10:45					
10:45	11:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
11:00	11:15	DINÀMICA DE GRUP	JOCS MOTRIUS	ESPORTS COL·LECTIUS	JOCS MOTRIUS	ESPORTS COL·LECTIUS
11:15	11:30					
11:30	11:45					
11:45	12:00	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI
12:00	12:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
12:30	13:00					
13:00	13:15					
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30					
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS				
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	JOCS	VESTUARI	CINEMA	VESTUARI
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		PISCINA
16:00	16:30	VESTUARI		VESTUARI		VESTUARI
16:30	16:55					
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



PROGRAMACIÓ MULTIESPORTIU

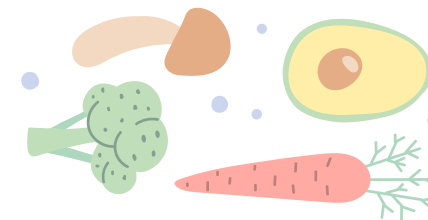


HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	BÀSQUET	FÚTBOL	TENIS	BADMINTON	COMPETICIÓ
9:30	10:00					
10:00	10:15					
10:15	10:30					
10:30	10:45	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10:45	11:00					
11:00	11:15	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI
11:15	11:30	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA	PISCINA
11:30	11:45					
11:45	12:00					
12:00	12:15					
12:15	12:30	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI
12:30	13:00	DINÀMIQUES DE GRUP	JOCS DIRIGITS	JOCS DIRIGITS	JOCS DIRIGITS	COMPETICIÓ
13:00	13:15					
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	JOCS	VESTUARI	CINEMA	VESTUARI
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		PISCINA
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		VESTUARI
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				





MENU CAMPUS D'ESTIU



Setmana 7 : Del 1 al 5 de setembre

Dilluns 1

Espirals amb salsa de tomàquet

Hamburguesa amb amanida

Fruita

Dimarts 2

Empedrat de cigrons

Truita de patates amb pernil i amanida

Fruita

Dimecres 3

Arròs a la mexicana

Mandonguilles de pollastre amb patates

logurt

Dijous 4

Mongeta verda amb patates

Estofat de magro de porc

Fruita

Divendres 5

Fideus amb carn

Croquetes de formatge amb amanida de tomàquet

Fruita

BAR
THOT'BO


CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL
Que res t'aturi!