

Activitats infantils

2025/2026



PSICOMOTRICITAT

De 3 a 6 Anys

17:30

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

PAVELLÓ

La psicomotricitat en infants de 3 a 6 anys afavoreix el desenvolupament motor, cognitiu i emocional; millorant la coordinació, l'equilibri i la percepció espacial, essencials per al seu creixement integral.

FUTBOL SALA*

De 7 a 10 Anys

17:30

DILLUNS

DIMECRES

PAVELLÓ

**Activitat amb cost addicional.*

Activitat amb tècnics especialitzats de Thotsala F.S., que té com a objectiu transmetre les estructures tècniques i tàctiques del futbol sala als seus jugadors i jugadores, alhora que se'ls forma en valors socials i humans. A més, es podrà continuar la trajectòria esportiva a l'equip federat de Thotsala F.S.

URBAN DANCE*

De 4 a 14 Anys

**Activitat amb cost addicional.*

Tota la informació a partir del 15 de setembre.

ZUMBA KIDS

De 7 a 12 Anys

17:30

DIJOUS

SALA 2

Sessió de zumba adaptada per infants. En aquesta sessió s'utilitza diferents mètodes com el joc i elements d'exploració i coneixement del moviment corporal.

AQUAESPORT

De 7 a 12 Anys

17:30

DIMARTS

PISCINA POC FONDA

Jocs aquàtics que tenen com a objectiu l'aprenentatge d'habilitats dins de l'aigua: immersions, salts, flotació, etc. Es necessari tenir nocions mínimes de flotació.

JOCS ESPORTIUS

De 7 a 12 Anys

17:30

DILLUNS

DIMECRES

PAVELLÓ

Activitat lúdica que combina el joc amb diferents modalitats esportives. La seva finalitat es el desenvolupament de habilitats motrius dirigides a l'esport.

TRAINING KIDS

De 7 a 12 Anys

17:30

DIJOUS

PAVELLÓ

Activitat d'iniciació al treball muscular i de la consciència del propi cos, mitjançant exercicis funcionals i de fitness, adequat al nivell i edat dels participants.

INFORMACIÓ

- **2 sessions gratuïtes setmanals** pels abonats del CEM Besòs (a partir de la tercera sessió consultar preus a recepció). A excepció de l'activitat de Futbol Sala i Urban Dance que tenen un cost addicional.
- Cal tramitar la inscripció a la recepció del centre.
- Calendari escolar.

L'empresa es reserva el dret a realitzar canvis a la graella d'activitats quan sigui necessari.

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL CEM BESÒS
Ronda Sant Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià de Besòs
T. 934 626 670 - informacio@cembesos.com
www.cembesos.com