

CADA DIA CAL PORTAR

Roba i calçat esportiu

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Roba de bany: banyador, casquet de bany, xancletes, tovallola i ulleres (recomanable)

Muda de recanvi (si ho considereu necessari)

Aigua (recomanem bidò, que sigui fàcil de reomplir)

Recomanem **esmorzar** saludable



DEIXEU A CASA

DISPOSITIUS ELECTRÒNICS

MÓBILS DINERS JOGUINES

ALTRES COSES INNECESSÀRIES

NO OBLIDIS MARCAR-HO TOT AMB NOM I COGNOMS

SORTIDA SETMANAL A ESPAIMAR



Banyador posa't de casa

Sabatilles platja

Samarreta del campus

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Motxilla: amb tovallola, aigua i esmorzar saludable

Recomanem: Gorra o similar per protegir el cap

Recomanem: Samarreta de bany (o similar) per portar sota el xaleco salvavides





EL NOSTRE EQUIP

Tècnics i tècniques referents de grup

➤ MINI CAMPUS

- Grup i3 (2021) - LUCIA
- Grup i4 (2020) - ERIC
- Grup i5 (2019) - DAMIÀ

➤ MULTIESPORTIU

- Grup 1r i 2n (2018-2017) - MARTINA
- Grup 3r i 4t (2016-2015) - ARNAU
- Grup 5e i + (2014 a 2011) - LAIA H.

➤ URBAN DANCE - AINARA / ROSANA

➤ FUTBOL - ISMAEL

Tècnics i tècniques suport de grup – GILBERTO / ISAAC

Coordinador Campus AITOR MUÑOZ

ESTIU 2025- SETMANA 6 - del 28 de juliol a l'1 d'agost





ENTRADES I SORTIDES

- a partir **7:45h** - SERVEI ACOLLIDA - per la porta principal del CEM Besòs
- **9:00h** a 9:15h - ENTRADA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista
- **13:30h** - SORTIDA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista, obrim 5' abans
- **15:00h** - SORTIDA/ENTRADA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs
- **17:00h** - SORTIDA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs

**LA IMPORTÀNCIA DE
SER PUNTUALS !!!
SOBRETOT ELS DIJOUS
SORTIDA AUTOCAR 9:15H**

CANALS COMUNICACIÓ

- TEL. 93,462,66,70
- CAMPUS@CEMBESOS.COM

A tenir en compte

DNI PER VERIFICAR LES RECOLLIDES

RETARDS DE MÉS DE 10 MIN EN RECOLLIDES POT IMPLICAR SERVEI ACOLLIDA

CONTRATACIONS ESPORÀDIQUES MÍNIM 24H ABANS PRESENCIALMENT

Els horaris i activitats que hi ha a continuació, son orientatius. Poden variar segons necessitats.





PROGRAMACIÓ SETMANAL D'ACTIVITATS

AQUESTS HORARIS SÓN ORIENTATIUS I PODEN ESTAR SUBJECTES A CANVIS.



PROGRAMACIÓ GRUP i3



HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	JOCS	PSICOMOTRICITAT	EXCURSIÓ Parcs de la Catalana	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	PSICOMOTRICITAT
9:30	10:00					
10:00	10:15					
10:15	10:30	ESMORZAR	ESMORZAR			ESMORZAR
10:30	10:45					
10:45	11:00					
11:00	11:15	TALLER	ACTIVITAT "LES EMOCIONS"			VESTUARI
11:15	11:30					
11:30	11:45					
11:45	12:00	PISCINA	PISCINA	VESTUARI	PISCINA	
12:00	12:30					
12:30	13:00					
13:00	13:15	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	JOCS	VESTUARI	JOCS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30			PISCINA		
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



PROGRAMACIÓ GRUP i4


HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA					
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA					
9:15	9:30	JOCS DIRIGITS	EXCURSIÓ Parcs de la Catalana	PSICOMOTRICITAT	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS DIRIGITS	
9:30	10:00			ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR
10:00	10:15						
10:15	10:30						
10:30	10:45						
10:45	11:00	VESTUARI		VESTUARI		VESTUARI	
11:00	11:15	PISCINA		PISCINA	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS D'AIGUA	
11:15	11:30						
11:30	11:45		ACTIVITAT "LES EMOCIONS"	VESTUARI			
11:45	12:00						
12:00	12:15	VESTUARI					PISCINA
12:15	12:30	TALLER	JOCS DIRIGITS	JOCS DIRIGITS			
12:30	13:00						
13:00	13:15						
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
13:35	14:00	MENJADOR					
14:00	14:15						
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS					
14:30	14:55						
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA			
16:00	16:30						
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI			
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					



PROGRAMACIÓ GRUP i5



HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	JOCS DIRIGITS	EXCURSIÓ Parcs de la Catalana	VESTUARI	AUTOCAR	PSICOMOTRICITAT
9:30	10:00			PISCINA	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	
10:00	10:15					
10:15	10:30	ESMORZAR		ESTUARI		ESMORZAR
10:30	10:45					
10:45	11:00	TALLER		ESMORZAR		VESTUARI
11:00	11:15			PSICOMOTRICITAT		JOCS D'AIGUA
11:15	11:30					
11:30	11:45					
11:45	12:00	VESTUARI	JOCS	JOCS DIRIGITS	PISCINA	
12:00	12:15	PISCINA				
12:15	12:30		ACTIVITAT "LES EMOCIONS"			VESTUARI
12:30	13:00					
13:00	13:15	VESTUARI	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				





EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET (sense motor)

Banyador posa't de casa

Samarreta del campus

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Motxilla: amb tovallola, aigua i esmorzar saludable

Recomanem: Gorra o similar per protegir el cap i xancles platja

Bicicleta o patinet (sense motor)

Casc de seguretat

DEIXEU A CASA
DISPOSITIUS ELECTRÒNICS
MÓBILS DINERS JOGUINES
ALTRES COSES INNECESSÀRIES

NOVETAT

GRUPS PRIMÀRIA:

- MULTIESPORTIU
- URBAN DANCE
- FUTBOL



PROGRAMACIÓ GRUP 1r-2n


HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA						
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA						
9:15	9:30	JOCS ESPORTIUS	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	JOCS ESPORTIUS	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	VESTUARI		
9:30	10:00			VESTUARI		PISCINA	ESMORZAR	
10:00	10:15							
10:15	10:30	ESMORZAR		PISCINA		ESMORZAR		
10:30	10:45							
10:45	11:00	DINÀMIQUES DE GRUP		ESMORZAR		JOCS ESPORTIUS		
11:00	11:15							
11:15	11:30							
11:30	11:45							
11:45	12:00	VESTUARI		JOCS D'AIGUA		ESPORT		
12:00	12:30	PISCINA						
12:30	13:00							
13:00	13:15							
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
13:35	14:00	MENJADOR						
14:00	14:15	JOCS DIRIGITS						
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS						
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS						
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA		
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA				
16:00	16:30							
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI				
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						



PROGRAMACIÓ GRUP 3r-4t


HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA					
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA					
9:15	9:30	VESTUARI	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	VESTUARI	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS ESPORTIUS	
9:30	10:00	PISCINA		PISCINA			
10:00	10:15						
10:15	10:30						
10:30	10:45	VESTUARI		ESMORZAR		PISCINA	
10:45	11:00	ESMORZAR					
11:00	11:15						
11:15	11:30			JOCS ESPORTIUS		JOCS ESPORTIUS	VESTUARI
11:30	11:45						
11:45	12:00	ESMORZAR					
12:00	12:30		ESPORT COL·LECTIU	JOCS D'AIGUA	DINÀMIQUES DE GRUP		
12:30	13:00						
13:00	13:15						
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
13:35	14:00	MENJADOR					
14:00	14:15						
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS					
14:30	14:55						
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA			
16:00	16:30						
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI			
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					



PROGRAMACIÓ multiesportiu GRUP 5e i més


HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	ESPORT INDIVIDUAL	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	ESPORT COL·LECTIU		ESPORT COL·LECTIU
9:30	10:00			VESTUARI		VESTUARI
10:00	10:15					
10:15	10:30	PISCINA		PISCINA	PISCINA	
10:30	10:45					
10:45	11:00					
11:00	11:15	VESTUARI		VESTUARI	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	VESTUARI
11:15	11:30	ESMORZAR		ESMORZAR		ESMORZAR
11:30	11:45					
11:45	12:00					
12:00	12:30	ESPORT INDIVIDUAL		JOCS D'AIGUA	DINÀMIQUES DE GRUP	
12:30	13:00					
13:00	13:15					
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30					
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS				
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



PROGRAMACIÓ GRUP URBAN DANCE


HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	CLASSE BALL	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	CLASSE BALL	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	URBAN
9:30	10:00					
10:00	10:15					
10:15	10:30	ESMORZAR		ESMORZAR		ESMORZAR
10:30	10:45	VESTUARI		VESTUARI		
10:45	11:00	PISCINA		PISCINA	CLASE BALL	
11:00	11:15					
11:15	11:30					
11:30	11:45	VESTUARI				VESTUARI
11:45	12:00					
12:00	12:30	CLASSE BALL	JOCES D'AIGUA			
12:30	13:00				PISCINA	
13:00	13:15			VESTUARI		
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



PROGRAMACIÓ GRUP FUTBOL


HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA						
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA						
9:15	9:30	ENTRENAMENT	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	ENTRENAMENT	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	ENTRENAMENT		
9:30	10:00							
10:00	10:15							
10:15	10:30							
10:30	10:45	ESMORZAR		ESMORZAR		ESMORZAR		
10:45	11:00	ENTRENAMENT		VESTUARI		VESTUARI		
11:00	11:15			PISCINA		PISCINA		
11:15	11:30							
11:30	11:45							
11:45	12:00	VESTUARI		JOCS D'AIGUA		VESTUARI		
12:00	12:30	PISCINA				ENTRENAMENT		
12:30	13:00	VESTUARI						
13:00	13:15	VESTUARI		VESTUARI				
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
13:35	14:00	MENJADOR						
14:00	14:15							
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS						
14:30	14:55							
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA		
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA				
16:00	16:30			VESTUARI				
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI				
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						





JOCS D'AIGUA

PODEN PORTAR:

- **PISTOLES D'AIGUA, GALLEDES O PETITS RECIPIENTS PER JUGAR.**

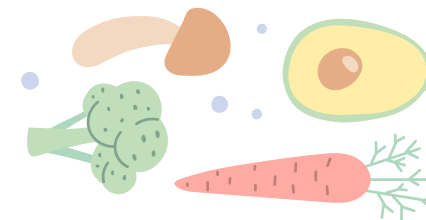
Important

- Tot el material ha d'estar **marcat amb el nom** per evitar confusions o pèrdues.
- **No cal portar globus d'aigua**, ja que nosaltres ja en tenim preparats per a les activitats.





MENU CAMPUS D'ESTIU



Setmana 6 : Del 28 de JULIOL al 1 d'agost

Dilluns 28

Arròs amb verdures

Truita de formatge
amb ama-nida

Fruita

Dimarts 29

Espaguetis a l
a napolitana

Pollastre al forn
amb patates

Fruita

Dimecres 30

Mongetes verdes
amb patata

Varetes de lluç
amb amanida

logurt

Dijous 31

Anells de
formatge

Hamburguesa
amb amanida

Fruita

Divendres 01

Natxos amb
cheddar

Hot dog

Gelat

BAR
THOT'BO


CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL
Que res t'aturi!