

CADA DIA CAL PORTAR

Roba i calçat esportiu

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Roba de bany: banyador, casquet de bany, xancletes, tovallola i ulleres (recomanable)

Muda de recanvi (si ho considereu necessari)

Aigua (recomanem bidò, que sigui fàcil de reomplir)

Recomanem **esmorzar** saludable



DEIXEU A CASA
DISPOSITIUS ELECTRÒNICS
MÓBILS DINERS JOGUINES
ALTRES COSES INNECESSÀRIES

NO OBLIDIS MARCAR-HO TOT AMB NOM I COGNOMS

SORTIDA SETMANAL A ESPAIMAR



Banyador posa't de casa

Sabatilles platja

Samarreta del campus

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Motxilla: amb tovallola, aigua i esmorzar saludable

Recomanem: Gorra o similar per protegir el cap

Recomanem: Samarreta de bany (o similar) per portar sota el xaleco salvavides





EL NOSTRE EQUIP

Tècnics i tècniques referents de grup

➤ **MINI CAMPUS**

- Grup i3 (2021) - MICHELLE / LAIA M.
- Grup i4 (2020) - ERIC / XAVIER
- Grup i5 (2019) - LAIA P. / ANDREA M.

➤ **MULTIESPORTIU**

- Grup 1r i 2n (2018-2017) - LUCIA / MARTINA
- Grup 3r i 4t (2016-2015) - ARNAU / ISAAC
- Grup 5e i + (2014 a 2011) - RUBÈN / LAIA H.

➤ **URBAN DANCE** - AINARA / DAFNE / ROSANA

➤ **FUTBOL** - ISMAEL / DAMIÀ

Tècnics i tècniques suport de grup - GILBERTO

Tècnics i tècniques suport en pràctiques – JOEL / RAUL / PABLO / ERIC / JULIA / ALEX / ADRIAN

Vetlladores/s suport integració - MARIA DEL MAR / MONTSE / ANDREA R. / YANIRA / ADRIÀN

Coordinador Campus AITOR MUÑOZ





ENTRADES I SORTIDES

- a partir **7:45h** - SERVEI ACOLLIDA - per la porta principal del CEM Besòs
- **9:00h** a 9:15h - ENTRADA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista
- **13:30h** - SORTIDA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista, obrim 5' abans
- **15:00h** - SORTIDA/ENTRADA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs
- **17:00h** - SORTIDA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs

**LA IMPORTÀNCIA DE
SER PUNTUALS !!!
SOBRETOT ELS DIJOUS
SORTIDA AUTOCAR 9:15H**

CANALS COMUNICACIÓ

- TEL. 93,462,66,70
- CAMPUS@CEMBESOS.COM

A tenir en compte

DNI PER VERIFICAR LES RECOLLIDES

RETARDS DE MÉS DE 10 MIN EN RECOLLIDES POT IMPLICAR SERVEI ACOLLIDA

CONTRATACIONS ESPORÀDIQUES MÍNIM 24H ABANS PRESENCIALMENT

Els horaris i activitats que hi ha a continuació, son orientatius. Poden variar segons necessitats.





PROGRAMACIÓ GRUP i3



DIA		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	JOCS	PSICOMOTRICITAT	EXCURSIÓ Parcs de la Catalana	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	PSICOMOTRICITAT
9:30	10:00					
10:00	10:15					
10:15	10:30	ESMORZAR	ESMORZAR			ESMORZAR
10:30	10:45					
10:45	11:00	TALLER	ACTIVITAT "LES EMOCIONS"			VESTUARI
11:00	11:15					
11:15	11:30					
11:30	11:45	VESTUARI	VESTUARI			PISCINA
11:45	12:00					
12:00	12:30					
12:30	13:00	PISCINA	PISCINA	PISCINA		
13:00	13:15					
13:15	13:30	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI	
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	JOCS	VESTUARI	JOCS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



PROGRAMACIÓ GRUP i4



DIA		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA					
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA					
9:15	9:30	JOCS DIRIGITS	EXCURSIÓ Parcs de la Catalana	PSICOMOTRICITAT	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS DIRIGITS	
9:30	10:00						
10:00	10:15						
10:15	10:30	ESMORZAR		ESMORZAR		ESMORZAR	
10:30	10:45						
10:45	11:00	VESTUARI		VESTUARI		VESTUARI	
11:00	11:15	PISCINA		ACTIVITAT "LES EMOCIONS"		PISCINA	JOCS D'AIGUA
11:15	11:30						
11:30	11:45						
11:45	12:00	VESTUARI	JOCS DIRIGITS	JOCS D'AIGUA		PISCINA	
12:00	12:15						
12:15	12:30						
12:30	13:00	TALLER	JOCS DIRIGITS	VESTUARI	VESTUARI		
13:00	13:15						
13:15	13:30						
ENS PREPAREM PER LA SORTIDA							
13:35	14:00	MENJADOR					
14:00	14:15						
14:15	14:30						
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS					
14:55	15:00						
ENS PREPAREM PER LA SORTIDA							
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA			
16:00	16:30						
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI			
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					



PROGRAMACIÓ GRUP i5


DIA		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025		
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA						
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA						
9:15	9:30	JOCS DIRIGITS	EXCURSIÓ Parcs de la Catalana	VESTUARI	AUTOCAR	PSICOMOTRICITAT		
9:30	10:00			PISCINA				
10:00	10:15							
10:15	10:30	ESMORZAR						ESMORZAR
10:30	10:45							
10:45	11:00							
11:00	11:15	TALLER			ESMORZAR		VESTUARI	
11:15	11:30		PSICOMOTRICITAT		SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS D'AIGUA		
11:30	11:45							
11:45	12:00	VESTUARI					JOCS	
12:00	12:15	PISCINA	ACTIVITAT "LES EMOCIONS"		JOCS DIRIGITS	PISCINA		
12:15	12:30							
12:30	13:00							
13:00	13:15	VESTUARI				VESTUARI		
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
13:35	14:00	MENJADOR						
14:00	14:15							
14:15	14:30							
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS						
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA		
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA				
16:00	16:30							
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI				
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						





EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET (sense motor)

Banyador posa't de casa

Samarreta del campus

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Motxilla: amb tovallola, aigua i esmorzar saludable

Recomanem: Gorra o similar per protegir el cap i xancles platja

Bicicleta o patinet (sense motor)

Casc de seguretat

DEIXEU A CASA
DISPOSITIUS ELECTRÒNICS
MÓBILS DINERS JOGUINES
ALTRES COSES INNECESSÀRIES

NOVETAT

GRUPS PRIMÀRIA:

- MULTIESPORTIU
- URBAN DANCE
- FUTBOL



PROGRAMACIÓ GRUP 1r-2n


DIA		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025		
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA						
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA						
9:15	9:30	JOCS ESPORTIUS	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	JOCS ESPORTIUS	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	VESTUARI		
9:30	10:00			PISCINA		VESTUARI	PISCINA	
10:00	10:15							
10:15	10:30							
10:30	10:45	ESMORZAR		PISCINA		VESTUARI		
10:45	11:00	DINÀMIQUES DE GRUP					ESMORZAR	ESMORZAR
11:00	11:15							
11:15	11:30							
11:30	11:45	VESTUARI		JOCS D'AIGUA		JOCS ESPORTIUS		
11:45	12:00							
12:00	12:30							
12:30	13:00	PISCINA	VESTUARI	ESPORT				
13:00	13:15							
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
13:35	14:00	MENJADOR						
14:00	14:15							
14:15	14:30							
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS						
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA		
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA				
16:00	16:30							
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI				
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						



PROGRAMACIÓ GRUP 3r-4t


DIA		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025		
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES		
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA						
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA						
9:15	9:30	VESTUARI	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	VESTUARI	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS ESPORTIUS		
9:30	10:00	PISCINA		PISCINA				
10:00	10:15							VESTUARI
10:15	10:30							
10:30	10:45	VESTUARI		PISCINA				
10:45	11:00	ESMORZAR				ESMORZAR		
11:00	11:15							
11:15	11:30	JOCS ESPORTIUS		JOCS ESPORTIUS			VESTUARI	
11:30	11:45						ESMORZAR	
11:45	12:00							
12:00	12:30	ESPORT COL·LECTIU		JOCS D'AIGUA		DINÀMIQUES DE GRUP		
12:30	13:00							
13:00	13:15							
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
13:35	14:00	MENJADOR						
14:00	14:15							
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS						
14:30	14:55							
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA		
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA				
16:00	16:30							
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI				
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA						





DIA		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	ESPORT INDIVIDUAL	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	ESPORT COL·LECTIU		ESPORT COL·LECTIU
9:30	10:00					
10:00	10:15	VESTUARI		VESTUARI	VESTUARI	
10:15	10:30	PISCINA		PISCINA	PISCINA	
10:30	10:45					
10:45	11:00					
11:00	11:15	VESTUARI		VESTUARI	VESTUARI	
11:15	11:30	ESMORZAR		ESMORZAR	ESMORZAR	
11:30	11:45					
11:45	12:00	ESPORT INDIVIDUAL		JOCS D'AIGUA	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	DINÀMIQUES DE GRUP
12:00	12:30					
12:30	13:00					
13:00	13:15					
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



PROGRAMACIÓ GRUP URBAN DANCE


DIA		07/07/2025	08/07/2025	09/07/2025	10/07/2025	11/07/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	CLASSE BALL	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	CLASSE BALL	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	URBAN
9:30	10:00			ESMORZAR		
10:00	10:15					
10:15	10:30					
10:30	10:45	ESMORZAR		ESMORZAR		
10:45	11:00	VESTUARI				
11:00	11:15	PISCINA			PISCINA	CLASE BALL
11:15	11:30					
11:30	11:45					
11:45	12:00	VESTUARI		JOCS D'AIGUA	VESTUARI	
12:00	12:30	CLASSE BALL				
12:30	13:00					
13:00	13:15		VESTUARI		PISCINA	
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



PROGRAMACIÓ GRUP FUTBOL


DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	ENTRENAMENT	EXCURSIÓ A LA PLATJA AMB BICICLETA O PATINET	ENTRENAMENT	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	ENTRENAMENT
9:30	10:00					
10:00	10:15					
10:15	10:30					
10:30	10:45	ESMORZAR		ESMORZAR		ESMORZAR
10:45	11:00	ENTRENAMENT		VESTUARI		VESTUARI
11:00	11:15			PISCINA		PISCINA
11:15	11:30					
11:30	11:45					
11:45	12:00	VESTUARI				
12:00	12:30	PISCINA	JOCS D'AIGUA	ENTRENAMENT		
12:30	13:00					
13:00	13:15	VESTUARI	VESTUARI			
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				





JOCS D'AIGUA

PODEN PORTAR:

- **PISTOLES D'AIGUA, GALLEDES O PETITS RECIPIENTS PER JUGAR.**

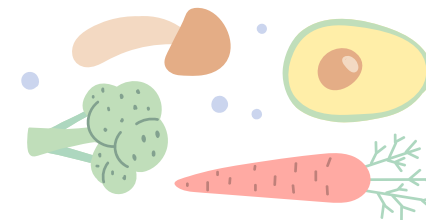
Important

- Tot el material ha d'estar **marcat amb el nom** per evitar confusions o pèrdues.
- **No cal portar globus d'aigua**, ja que nosaltres ja en tenim preparats per a les activitats.





MENU CAMPUS D'ESTIU



Setmana 4 : Del 14 al 18 de JULIOL

Dilluns 14

Espirals amb salsa de tomàquet

Hamburguesa amb amanida

Fruita

Dimarts 15

Empedrat de cigrons

Truita de patates amb pernil i amanida

Fruita

Dimecres 16

Arròs a la mexicana

Mandonguilles de pollastre amb patates

logurt

Dijous 17

Mongeta verda amb patates

Estofat de magro de porc

Fruita

Divendres 18

Fideus amb carn

Croquetes de formatge amb amanida de tomàquet

Fruita

BAR
THOT'BO


CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL
Que res t'aturi!