

ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol



ENTRADES I SORTIDES

- a partir **7:45h** - SERVEI ACOLLIDA - per la porta principal del CEM Besòs
- **9:00h** a 9:15h - ENTRADA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista
- **13:30h** - SORTIDA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista, obrim 5' abans
- **15:00h** - SORTIDA/ENTRADA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs
- **17:00h** - SORTIDA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs

**LA IMPORTÀNCIA DE
SER PUNTUALS !!!
SOBRETOT ELS DIJOUS
SORTIDA AUTOCAR 9:15H**

CANALS COMUNICACIÓ

- TEL. 93,462,66,70
- CAMPUS@CEMBESOS.COM

A tenir en compte

DNI PER VERIFICAR LES RECOLLIDES

RETARDS DE MÉS DE 10 MIN EN RECOLLIDES POT IMPLICAR SERVEI ACOLLIDA

CONTRATACIONS ESPORÀDIQUES MÍNIM 24H ABANS PRESENCIALMENT

Els horaris i activitats que hi ha a continuació, son orientatius. Poden variar segons necessitats.



ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol



CADA DIA CAL PORTAR

Roba i calçat esportiu

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Roba de bany: banyador, casquet de bany, xancletes, tovallola i ulleres (recomanable)

Muda de recanvi (si ho considereu necessari)

Aigua (recomanem bidò, que sigui fàcil de reomplir)

Recomanem **esmorzar** saludable

DEIXEU A CASA
DISPOSITIUS ELECTRÒNICS
MÓBILS DINERS JOGUINES
ALTRES COSES INNECESSÀRIES

NO OBLIDIS MARCAR-HO TOT AMB NOM I COGNOMS

SORTIDA SETMANAL A ESPAIMAR



Banyador posa't de casa

Sabatilles platja

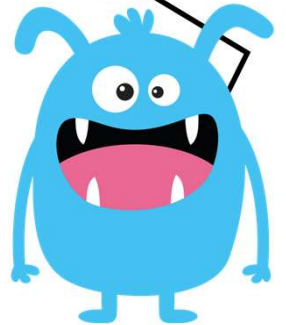
Samarreta del campus

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Motxilla: amb tovallola, aigua i esmorzar saludable

Recomanem: Gorra o similar per protegir el cap

Recomanem: Samarreta de bany (o similar) per portar sota el xaleco salvavides



EL NOSTRE EQUIP

Tècnics i tècniques referents de grup

➤ **MINI CAMPUS**

- Grup i3 (2021) - MICHELLE / LAIA M.
- Grup i4 (2020) - ERIC / XAVIER
- Grup i5 (2019) - ARIEL / ANDREA M.

➤ **MULTIESPORTIU**

- Grup 1r i 2n (2018-2017) - LUCIA / MARTINA / LAIA
- Grup 3r i 4t (2016-2015) - ARNAU / ISAAC
- Grup 5e i + (2014 a 2011) - RUBÈN / LAIA H.

➤ **URBAN DANCE** - AINARA / DAFNE / ROSANA

➤ **FUTBOL** - ISMAEL / DAMIÀ

Tècnics i tècniques suport de grup - GILBERTO

Tècnics i tècniques suport en practiques – JOEL / RAUL / PABLO / ERIC / JULIA / ALEX / ADRIAN

Vetlladores/s suport integració - MARIA DEL MAR / MONTSE / ANDREA R. / BOYE / ADRIÀN

Coordinador Campus AITOR MUÑOZ

ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

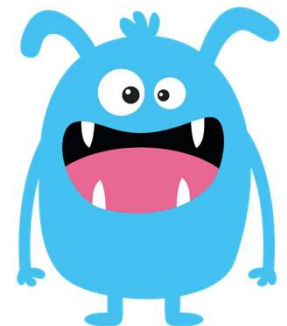


ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

PROGRAMACIÓ GRUP i3



DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA					
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA					
9:15	9:30	JOCS	PSICOMOTRICITAT	EXCURSIÓ Parc Fluvial del Riu Besòs	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	PSICOMOTRICITAT	
9:30	10:00						
10:00	10:15						
10:15	10:30	ESMORZAR	ESMORZAR			ESMORZAR	
10:30	10:45						
10:45	11:00	TALLER	ACTIVITAT "LES EMOCIONS"			VESTUARI	
11:00	11:15						VESTUARI
11:15	11:30						
11:30	11:45	PISCINA	PISCINA	VESTUARI			
11:45	12:00						
12:00	12:30				VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI
12:30	13:00						
13:00	13:15						
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
13:35	14:00	MENJADOR					
14:00	14:15						
14:15	14:30						
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA			
16:00	16:30	VESTUARI		VESTUARI			
16:30	16:55						
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					

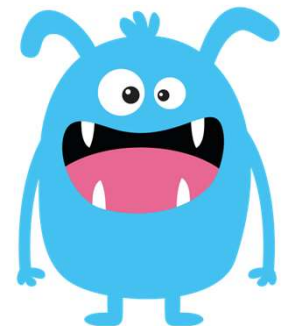


ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

PROGRAMACIÓ GRUP i4



DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	JOCS DIRIGITS	EXCURSIÓ Parc Fluvial del Riu Besòs	VESTUARI	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS DIRIGITS
9:30	10:00			PISCINA		
10:00	10:15			VESTUARI		
10:15	10:30	ESMORZAR		ESMORZAR		PSICOMOTRICITAT
10:30	10:45			VESTUARI		
10:45	11:00	TALLER		ESMORZAR		PSICOMOTRICITAT
11:00	11:15			PSICOMOTRICITAT		
11:15	11:30		VESTUARI			
11:30	11:45	PISCINA	ACTIVITAT "LES EMOCIONS"	JOCS DIRIGITS	VESTUARI	
11:45	12:00					
12:00	12:15		JOCS DIRIGITS			PISCINA
12:15	12:30					
12:30	13:00					
13:00	13:15	VESTUARI				VESTUARI
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30			VESTUARI		
16:30	16:55					
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				

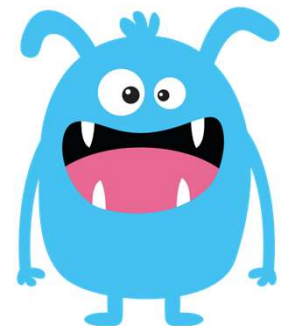


ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

PROGRAMACIÓ GRUP i5



DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA					
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA					
9:15	9:30	JOCS DIRIGITS	EXCURSIÓ Parc Fluvial del Riu Besòs	VESTUARI	AUTOCAR	JOCS DIRIGITS	
9:30	10:00			PISCINA	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR		JOCS DIRIGITS
10:00	10:15						
10:15	10:30	ESMORZAR		PSICOMOTRICITAT			
10:30	10:45						
10:45	11:00	TALLER				VESTUARI	PSICOMOTRICITAT
11:00	11:15			ESMORZAR			
11:15	11:30		PSICOMOTRICITAT	PSICOMOTRICITAT			
11:30	11:45	VESTUARI			VESTUARI		
11:45	12:00		JOCS			PISCINA	
12:00	12:15	PISCINA		JOCS DIRIGITS			
12:15	12:30		ACTIVITAT "LES EMOCIONS"				
12:30	13:00	VESTUARI			VESTUARI		
13:00	13:15						
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
13:35	14:00	MENJADOR					
14:00	14:15						
14:15	14:30						
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA			
16:00	16:30						
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI			
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					



ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

PROGRAMACIÓ GRUP 1r-2n



DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA					
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA					
9:15	9:30	JOCS ESPORTIUS	VESTUARI	VESTUARI	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS ESPORTIUS // URBAN DANCE	
9:30	10:00		PISCINA	PISCINA			
10:00	10:15						
10:15	10:30	ESMORZAR	VESTUARI	VESTUARI			
10:30	10:45		ESMORZAR				
10:45	11:00	ESPORT	EXCURSIÓ Parc Fluvial del Riu Besòs	JOCS ESPORTIUS			
11:00	11:15			FUTBOL / RUGBY			
11:15	11:30						
11:30	11:45	VESTUARI		PISCINA		BASKET	
11:45	12:00		VESTUARI				
12:00	12:30		PISCINA				
12:30	13:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
13:00	13:15	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
13:35	14:00	MENJADOR					
14:00	14:15	MENJADOR					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS					
14:30	14:55	JOCS DIRIGITS					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA			
16:00	16:30	PISCINA		PISCINA			
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI			
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					



ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

PROGRAMACIÓ GRUP 3r-4t



DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	JOCS ESPORTIUS	VESTUARI	VESTUARI		JOCS ESPORTIUS
9:30	10:00		PISCINA	PISCINA		
10:00	10:15					
10:15	10:30	ESMORZAR	VESTUARI	ESMORZAR		ESPORT
10:30	10:45					
10:45	11:00	ESPORT	EXCURSIÓ Parc Fluvial del Riu Besòs	JOCS ESPORTIUS		
11:00	11:15			FUTBOL / RUGBY	VESTUARI	
11:15	11:30					
11:30	11:45			VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI
11:45	12:00	PISCINA		PISCINA	PISCINA	
12:00	12:30	VESTUARI		ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
12:30	13:00	MENJADOR				
13:00	13:15	JOCS DIRIGITS				
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30	VESTUARI		VESTUARI		
16:30	16:55					
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

PROGRAMACIÓ multiesportiu GRUP 5e i més



DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	JOCS ESPORTIUS	EXCURSIÓ activitat amb Biciclot "Pedals als parcs i platges de Sant Adrià"	VESTUARI		JOCS ESPORTIUS
9:30	10:00			PISCINA		
10:00	10:15					
10:15	10:30					
10:30	10:45			VESTUARI		
10:45	11:00	ESMORZAR		SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	ESPORT	
11:00	11:15	ESPORT			ESMORZAR	
11:15	11:30					
11:30	11:45					
11:45	12:00	VESTUARI			ESMORZAR	
12:00	12:30	PISCINA	PISCINA			
12:30	13:00	VESTUARI	VESTUARI			
13:00	13:15					
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

PROGRAMACIÓ GRUP URBAN DANCE



DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA					
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA					
9:15	9:30	CLASSE BALL	EXCURSIÓ Parc Fluvial del Riu Besòs	CLASSE BALL	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	CLASSE BALL OBERTA GRUPS MULTICAMPUS	
9:30	10:00						
10:00	10:15						
10:15	10:30						
10:30	10:45	ESMORZAR		ESMORZAR			
10:45	11:00	VESTUARI		VESTUARI			
11:00	11:15	PISCINA		PISCINA			ESMORZAR
11:15	11:30						
11:30	11:45						
11:45	12:00	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI			
12:00	12:30	CLASSE BALL	PISCINA	CLASSE BALL		VESTUARI	
12:30	13:00						
13:00	13:15		VESTUARI			PISCINA	
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
13:35	14:00	MENJADOR					
14:00	14:15						
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS					
14:30	14:55						
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA			
16:00	16:30						
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI			
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA					



ESTIU 2025- SETMANA 2 - del 30 de juny al 4 juliol

PROGRAMACIÓ GRUP FUTBOL



DIA		30/06/2025	01/07/2025	02/07/2025	03/07/2025	04/07/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SERVEI ACOLLIDA				
9:00	9:15	ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA				
9:15	9:30	ENTRENAMENT	EXCURSIÓ Parc Fluvial del Riu Besòs	ENTRENAMENT	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	ENTRENAMENT
9:30	10:00					
10:00	10:15					
10:15	10:30					
10:30	10:45	ESMORZAR		ESMORZAR		ESMORZAR
10:45	11:00	ENTRENAMENT		VESTUARI		VESTUARI
11:00	11:15		PISCINA	PISCINA		
11:15	11:30					
11:30	11:45					
11:45	12:00	VESTUARI	VESTUARI	VESTUARI		
12:00	12:30	PISCINA	PISCINA	VESTUARI	ENTRENAMENT	
12:30	13:00			ENTRENAMENT		
13:00	13:15	VESTUARI	VESTUARI			
13:15	13:30	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
13:35	14:00	MENJADOR				
14:00	14:15					
14:15	14:30	JOCS DIRIGITS				
14:30	14:55					
14:55	15:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				
15:00	15:30	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00	PISCINA		PISCINA		
16:00	16:30					
16:30	16:55	VESTUARI		VESTUARI		
16:55	17:00	ENS PREPAREM PER LA SORTIDA				



LA NIT DEL CAMPUS- del 3 al 4 juliol

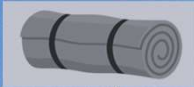
Preparats per a una nova aventura???

Ens fa molta il·l·lusió tornar a fer la nit del campus. Una nit per compartir, crear nous vincles i acumular rècords i experiències viscudes.



Que cal portar:

- Sac de dormir (coixí opcional)
- Estoreta
- Lot
- Pijama
- Necesser amb estris d'higiene
- Cantimplora d'aigua
- Sopar de casa (carmanyola)
- Muda sencera per al dia següent



No us oblideu la motxilla de divendres per al campus amb les coses habituals de cada dia: Esmorzar, aigua, roba bany,...

Si ho preferiu, a l'entrada de les 9:00h de divendres podeu fer intercanvi de motxilles

Del primer esmorzar (abans inici campus) ja ens encarreguem nosaltres

i ja no necessiteu saber res més Excepte que,

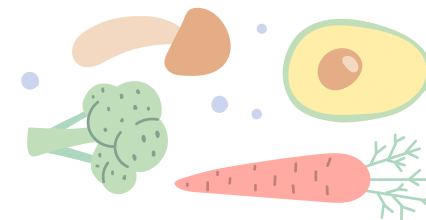
us esperem a tots i totes a les 19:00h – ENTRADA PORTA PAVELLÒ



ACTIVITAT AMB RESERVA PRÈVIA OBLIGATÒRIA. PLACES EXHAURIDES



MENU CAMPUS D'ESTIU



Setmana 2: Del 30 de JUNY al 5 de JULIOL

Dilluns 30

Arròs a la cubana

Estofat de gall
d'indi amb patates

Fruita

Dimarts 1

Croquetes
de bacallà

Truita de patates
amb amanida

Fruita

Dimecres 2

Espaguetis
carbonara

Hamburgues vedella
amb amanida

logurt

Dijous 3

Cigrons amanits

Llom adobat a la
planxa amb
amanida mixta

Fruita

Divendres 5

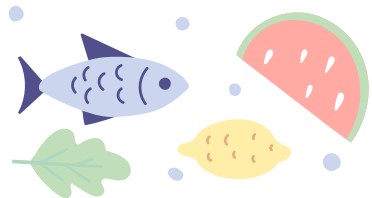
Nuggets d'espínacs

Mandonguilles
en salsa amb patates

Fruita

BAR
THOT'BO


CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL
Que res t'aturi!



MENU CAMPUS D'ESTIU



Setmana 2: Del 30 de JUNY al 5 de JULIOL

Dilluns 30

Arròs a la cubana

Estofat de gall
d'indi amb patates

Fruita

Dimarts 1

Croquetes
de pernil sense gluten

Truita de patates
amb amanida

Fruita

Dimecres 2

Espaguetis carbonara
sense gluten

Hamburgues vedella
amb amanida

logurt

Dijous 3

Empedrat de
cigrons

Llom adobat a la
planxa amb
amanida mixta

Fruita

Divendres 5

Truita d'espinacs

Mandonguilles
sense gluten
en salsa amb patates

Fruita

BAR
THOT'BO


CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL
Que res t'aturi!