

ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny



CADA DIA CAL PORTAR

Roba i calçat esportiu

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Roba de bany: banyador, casquet de bany, xancletes, tovallola i ulleres (recomanable)

Muda de recanvi

Aigua (recomanem bido) fàcil de reomplir

Recomanem esmorzar saludable

DEIXEU A CASA
DISPOSITIUS ELECTRÒNICS
MÓBILS DINERS JOGUINES
ALTRES COSES INNECESSÀRIES

NO OBLIDAR MARCAR-HO TOT AMB NOM I COGNOMS

SORTIDA SETMANAL A ESPAIMAR

Banyador posa't de casa

Sabatilles platja

Samarreta del campus

Crema de sol posada de casa i dins de la motxilla

Motxilla: amb tovallola, aigua i esmorzar saludable

Barret per protegir el cap



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny



ENTRADES I SORTIDES

- a partir **7:45h** - SERVEI ACOLLIDA - per la porta principal del CEM Besòs
- **9:00h** a 9:15h - ENTRADA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista
- **13:30h** - SORTIDA CAMPUS - per l'accés lateral directe pista, obrim 5' abans
- **15:00h** - SORTIDA/ENTRADA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs
- **17:00h** - SORTIDA CAMPUS - per la porta principal del CEM Besòs

**LA IMPORTÀNCIA DE
SER PUNTUALS.**

CANALS COMUNICACIÓ

- TEL. 93,462,66,70
- CAMPUS@CEMBESOS.COM

A tenir en compte

DNI PER VERIFICAR LES RECOLLIDES
RETARDS DE MÉS DE 10 MIN EN RECOLLIDES POT IMPLICAR SERVEI ACOLLIDA
CONTRATACIONS ESPORÀDIQUES MÍNIM 24H ABANS PRESENCIALMENT



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny



EL NOSTRE EQUIP

Tècnics i tècniques referents de grup

➤ **MINI CAMPUS**

- grup i3 (2021) MARTINA
- grup i4 (2020) ERIC
- Grup i5 (2019) DAMIÀ

➤ **MULTIESPORTIU**

- Grup 1r i 2n (2018-2017) LUCIA
- Grup 3r i 4t (2016-2015) ARNAU
- Grup 5e i + (2014 a 2011) ISAAC

➤ **URBAN DANCE** AINARA

➤ **FUTBOL** ISMAEL - RUBÉN

Tècnics i tècniques suport de grup LAIA-GILBERTO

Vetlladores suport integració MARIA DEL MAR

Coordinador Campus AITOR MUÑOZ



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny

PROGRAMACIÓ GRUP i3



DIA		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SANT JOAN		SERVEI ACOLLIDA			
9:00	9:15			ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA			
9:15	9:30			VESTUARI	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	PSICOMOTRICITAT	
9:30	10:00			PISCINA			ESMORZAR
10:00	10:15			VESTUARI		TALLER	
10:15	10:30			ESMORZAR			VESTUARI
10:30	10:45			PSICOMOTRICITAT		PISCINA	
10:45	11:00			JOCS DIRIGITS			VESTUARI
11:00	11:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
11:15	11:30			MENJADOR			
11:30	11:45			JOCS DIRIGITS			
11:45	12:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
12:00	12:30			VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
12:30	13:00			PISCINA			
13:00	13:15			VESTUARI			
13:15	13:30			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
13:35	14:00						
14:00	14:15						
14:15	14:30						
14:30	14:55						
14:55	15:05						
15:05	15:30						
15:30	16:00						
16:00	16:30						
16:30	16:45						
16:45	17:00						



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny

PROGRAMACIÓ GRUP i4



DIA		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SANT JOAN		SERVEI ACOLLIDA			
9:00	9:15			ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA			
9:15	9:30			VESTUARI	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	PSICOMOTRICITAT	
9:30	10:00			PISCINA			ESMORZAR
10:00	10:15			VESTUARI		TALLER	
10:15	10:30			ESMORZAR			VESTUARI
10:30	10:45			PSICOMOTRICITAT		PISCINA	
10:45	11:00			JOCS DIRIGITS			VESTUARI
11:00	11:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
11:15	11:30			MENJADOR			
11:30	11:45			JOCS DIRIGITS			
11:45	12:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
12:00	12:30			VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
12:30	13:00			PISCINA			
13:00	13:15			VESTUARI			
13:15	13:30			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
13:35	14:00						
14:00	14:15						
14:15	14:30						
14:30	14:55						
14:55	15:05						
15:05	15:30						
15:30	16:00						
16:00	16:30						
16:30	16:45						
16:45	17:00						



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny

PROGRAMACIÓ GRUP i5



DIA		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SANT JOAN	SANT JOAN	SERVEI ACOLLIDA			
9:00	9:15			ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA			
9:15	9:30			PSICOMOTRICITAT	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	PSICOMOTRICITAT	
9:30	10:00					ESMORZAR	ESMORZAR
10:00	10:15						VESTUARI
10:15	10:30					PISCINA	
10:30	10:45			VESTUARI			PISCINA
10:45	11:00					JOCS DIRIGITS	VESTUARI
11:00	11:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
11:15	11:30			MENJADOR			
11:30	11:45			JOCS DIRIGITS			
11:45	12:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
12:00	12:30			VESTUARI		LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
12:30	13:00			PISCINA			
13:00	13:15			VESTUARI			
13:15	13:30			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
13:35	14:00						
14:00	14:15						
14:15	14:30						
14:30	14:55						
14:55	15:05						
15:05	15:30						
15:30	16:00						
16:00	16:30						
16:30	16:45						
16:45	17:00						

ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny

PROGRAMACIÓ GRUP 1r-2n



DIA		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SANT JOAN	SANT JOAN	SERVEI ACOLLIDA		
9:00	9:15			ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA		
9:15	9:30			JOCS ESPORTIUS	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS ESPORTIUS I URBAN DANCE
9:30	10:00					
10:00	10:15			ESPORT		ESMORZAR
10:15	10:30					
10:30	10:45			ESMORZAR		BASKET JUVENTUT
10:45	11:00					
11:00	11:15			VESTUARI		VESTUARI
11:15	11:30					
11:30	11:45			PISCINA		PISCINA
11:45	12:00					
12:00	12:30			VESTUARI	VESTUARI	
12:30	13:00					
13:00	13:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
13:15	13:30			MENJADOR		
13:35	14:00			JOCS DIRIGITS		
14:00	14:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
14:15	14:30			VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
14:30	14:55					
14:55	15:05			PISCINA		
15:05	15:30					
15:30	16:00			VESTUARI		
16:00	16:30					
16:30	16:45			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
16:45	17:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny

PROGRAMACIÓ GRUP 3r-4t



DIA		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00	SANT JOAN	SANT JOAN	SERVEI ACOLLIDA		
9:00	9:15			ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA		
9:15	9:30			JOCES ESPORTIUS	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCES ESPORTIUS I URBAN DANCE
9:30	10:00					
10:00	10:15			ESPORT		BASKET JUVENTUT
10:15	10:30					
10:30	10:45			ESMORZAR		ESMORZAR
10:45	11:00					
11:00	11:15			VESTUARI		VESTUARI
11:15	11:30					
11:30	11:45			PISCINA		PISCINA
11:45	12:00					
12:00	12:30			VESTUARI	VESTUARI	
12:30	13:00					
13:00	13:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
13:15	13:30			MENJADOR		
13:35	14:00			JOCES DIRIGITS		
14:00	14:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
14:15	14:30			VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
14:30	14:55					
14:55	15:05			PISCINA		
15:05	15:30				VESTUARI	
15:30	16:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
16:00	16:30					
16:30	16:45					
16:45	17:00					



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny

PROGRAMACIÓ multiesportiu GRUP 5e i més



DIA		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00	SANT JOAN	SANT JOAN	SERVEI ACOLLIDA			
9:00	9:15			ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA			
9:15	9:30			JOCS ESPORTIUS	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	JOCS ESPORTIUS I URBAN DANCE	
9:30	10:00						
10:00	10:15			ESPORT		BASKET JUVENTUT	
10:15	10:30						
10:30	10:45						
10:45	11:00			ESMORZAR			ESMORZAR
11:00	11:15						
11:15	11:30						
11:30	11:45			VESTUARI		VESTUARI	
11:45	12:00						
12:00	12:30			PISCINA	PISCINA		
12:30	13:00						
13:00	13:15			VESTUARI	VESTUARI		
13:15	13:30						
13:35	14:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
14:00	14:15			MENJADOR			
14:15	14:30			JOCS DIRIGITS			
14:30	14:55			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
14:55	15:05			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
15:05	15:30			VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
15:30	16:00			PISCINA			
16:00	16:30			VESTUARI			
16:30	16:45			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
16:45	17:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny

PROGRAMACIÓ GRUP URBAN DANCE



DIA		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
7:45	9:00		SANT JOAN	SERVEI ACOLLIDA		
9:00	9:15			ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA		
9:15	9:30			CLASSE BALL	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	CLASSE BALL OBERTA GRUPS MULTICAMPUS
9:30	10:00					
10:00	10:15					
10:15	10:30					
10:30	10:45			ESMORZAR		
10:45	11:00			VESTUARI		
11:00	11:15			PISCINA		ESMORZAR
11:15	11:30					
11:30	11:45					
11:45	12:00			VESTUARI		CLASE BALL
12:00	12:30					
12:30	13:00					
13:00	13:15			CLASSE BALL	VESTUARI	
13:15	13:30					
13:35	14:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
14:00	14:15			MENJADOR		
14:15	14:30			JOCS DIRIGITS		
14:30	14:55			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
14:55	15:05					
15:05	15:30			VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA
15:30	16:00			PISCINA		
16:00	16:30			VESTUARI		
16:30	16:45			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA		
16:45	17:00					



ESTIU 2025- SETMANA 1 - del 25 al 27 de juny

PROGRAMACIÓ GRUP *FUTBOL*

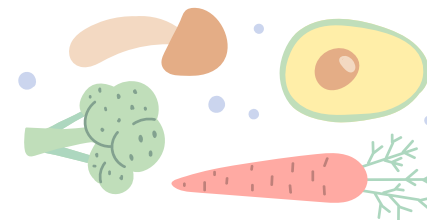


DIA		23/06/2025	24/06/2025	25/06/2025	26/06/2025	27/06/2025	
HORARI		DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	
7:45	9:00		SANT JOAN	SERVEI ACOLLIDA			
9:00	9:15			ENTRADA RELAXADA – ESPAI DE BENVINGUDA			
9:15	9:30			ENTRENAMENT	SORTIDA SETMANAL ESPAIMAR	ENTRENAMENT	
9:30	10:00						
10:00	10:15						
10:15	10:30			ESMORZAR			
10:30	10:45			VESTUARI			
10:45	11:00			PISCINA		ESMORZAR	
11:00	11:15					ENTRENAMENT	
11:15	11:30						
11:30	11:45			VESTUARI			
11:45	12:00			ENTRENAMENT		VESTUARI	
12:00	12:30				PISCINA		
12:30	13:00						
13:00	13:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
13:15	13:30			MENJADOR			
13:35	14:00			JOCS DIRIGITS			
14:00	14:15			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
14:15	14:30			VESTUARI	LUDOTECA CENTRE CULTURAL BESÒS	CINEMA	
14:30	14:55						PISCINA
14:55	15:05						
15:05	15:30						
15:30	16:00			ENS PREPAREM PER LA SORTIDA			
16:00	16:30						
16:30	16:45						
16:45	17:00						





MENU CAMPUS D'ESTIU



Dimecres 25

Macarrons bolognesa

Llom estofat amb patates i enciam

Fruita

Dijous 26

Amanida de llenties

Pit de pollastre al forn amb amanida

Fruita

Divendres 27

Patates amb mongetes

Salsitxes en salsa amb guarnició i enciam

Fruita

BAR
THOT'BO


CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL
Que res t'aturi!