

INTRODUCCIÓ AL MEDI AQUÀTIC per a nadons

Els curssets de natació són una eina molt útil en el desenvolupament del nadó. Les sessions tenen com a objectiu treballar la motricitat, la relaxació i l'entrenament dels reflexos innats que té el nadó (natatori, reflex de moro...). L'activitat té una durada de 30 minuts i es realitza conjuntament amb el nadó, l'acompanyant i el tècnic especialitzat dins la piscina petita on es realitzen exercicis amb material flotant i lúdic.

GRUPS PER EDATS:

Estrelleta - P0 (de 3 a 12 mesos)

Gambeta - P1 (d'1 a 2 anys)

Sardineta - P2 (de 2 a 3 anys)

CALENDARI TRIMESTRAL:

Del 1/10/24 al 21/12/24, del 8/01/25 al 31/03/25 i del 01/04/25 al 21/06/25.

L'últim dia de cada trimestre es realitzarà la jornada en família on podran entrar fins a 2 adults per gaudir de l'activitat.

Sessions de 30 minuts de durada.

Els horaris i els dies contractats són fixes.

Nadons: Banyador, tovallola, xancles, casquet de bany [opcional segons la quantitat de cabell]. Els nens/es que no tinguin control de l'esfínter, hauran de portar bolquer d'aigua.

Pagament fraccionat mitjançant domiciliació bancària a l'octubre, al gener i l'abril. Un cop iniciat un trimestre, el primer pagament es realitzarà en el moment de la inscripció.

En el cas de les renovacions i/o reserves de places, caldrà abonar la primera mensualitat en el mateix moment mitjançant targeta/efectiu.

[Consultar també les activitats especials per a les dones.](#) ♀

HORARIS DISPONIBLES:

| DIES | HORARI | GRUP |
|-----------|---------------|------------|
| Dimarts | 16:00 a 16:30 | Estrelleta |
| | 16:30 a 17:00 | Gambeta |
| | 17:00 a 17:30 | Sardineta |
| Dimecres | 10:30 a 11:00 | Estrelleta |
| Dijous | 17:00 a 17:30 | Gambeta |
| | 17:00 a 17:30 | Sardineta |
| Dissabtes | 9:00 a 9:30 | Estrelleta |
| | 9:30 a 10:00 | Gambeta |
| | 10:00 a 10:30 | Sardineta |
| | 10:30 a 11:00 | Estrelleta |
| | 11:00 a 11:30 | Gambeta |
| | 11:30 a 12:00 | Sardineta |
| | 12:00 a 12:30 | Estrelleta |
| | 12:30 a 13:00 | Gambeta |
| | 13:00 a 13:30 | Sardineta |

PREUS TRIMESTRALS:

| | 1 DIA/SET. | 2 DIES/SET. | 3 DIES/SET. |
|------------------|------------|-------------|-------------|
| ABONAT CEM BESÓS | 98,62€ | 156,25€ | 234,33€ |
| NO ABONAT | 118,57€ | 210,90€ | 316,34€ |

CURSETS DE NATACIÓ INFANTS de 3 a 14 anys

GRUPS PER EDATS:

Peixets - de 3 a 6 anys (cursos: de P3 a 1er)
Hauran d'accedir a la zona de vestidors amb un únic acompanyant. Durant la sessió els acompanyants no podran estar a la zona de passadissos ni vestuaris.

Cavallets - de 7 a 14 anys (cursos de 2n de Primària a 2º de l'ESO)
Accediran sense acompanyants als vestidors corresponents a l'activitat.

HORARIS DISPONIBLES:

| DIES | HORARI | GRUP | NIVELL |
|-----------|---------------|---------------------|------------------|
| Dilluns | 17:30 a 18:20 | Peixets i Cavallets | Tots els nivells |
| | 18:30 a 19:20 | | |
| Dimarts | 17:30 a 18:20 | Peixets i Cavallets | Tots els nivells |
| | 18:30 a 19:20 | | |
| Dimecres | 17:30 a 18:20 | Peixets i Cavallets | Tots els nivells |
| | 18:30 a 19:20 | | |
| Dijous | 17:30 a 18:20 | Peixets i Cavallets | Tots els nivells |
| | 18:30 a 19:20 | | |
| Divendres | 17:30 a 18:20 | Peixets i Cavallets | Tots els nivells |
| | 18:30 a 19:20 | | |
| Dissabte | 9:00 a 9:50 | Peixets i Cavallets | Tots els nivells |
| | 10:00 a 10:50 | | |
| | 11:00 a 11:50 | | |

PREUS MENSUALS:

| TARIFA | 1 DIA/SET. | 2 DIES/SET. | 3 DIES/SET. |
|------------|------------|-------------|-------------|
| ABONATS | 7,99€ | 13,25€ | 19,62€ |
| NO ABONATS | 37,75€ | 53,95€ | 77,75€ |

Condicions de pagament Abonats i NO Abonats:

El total del curs són 10 mensualitats (de setembre a juny).

Rebut mensual domiciliat (entre el 1 i el 5 de cada mes).

El primer pagament, caldrà abonar-lo en efectiu/targeta en el moment de la inscripció.

CALENDARI:

Del 12/09/24 al 22/06/25

(segons calendari escolar)

Sessions de 50 minuts de durada.

Els horaris i els dies contractats són fixes.

FUNCIONAMENT:

Accés fins a 15 minuts abans de l'inici del cursset. Es prega màxima puntualitat pel bon funcionament de l'activitat.

El monitor recollirà i portarà als alumnes al vestidor, tant a l'inici com al final de cada sessió.

En cas d'absència, és recomenable avisar al centre.

En el cas de les renovacions i/o reserves de places, caldrà abonar la primera mensualitat en el mateix moment mitjançant targeta/efectiu.

CURSETS DE NATACIÓ ADULTS majors de 15 anys

CALENDARI:

Del 2/09/24 al 27/06/25.

NIVELLS: Iniciació i perfeccionament.

Sessions de 50 minuts de durada.

Els horaris i els dies contractats són fixes.

HORARIS DISPONIBLES:

| DIES | HORARI | NIVELL |
|-----------|---------------|-----------------------------|
| Dilluns | 19:30 a 20:20 | Iniciació / Perfeccionament |
| Dimarts | 9:30 a 10:20 | Iniciació / Perfeccionament |
| Dimecres | 19:30 a 20:20 | Iniciació / Perfeccionament |
| Dijous | 9:30 a 10:20 | Iniciació / Perfeccionament |
| Divendres | 19:30 a 20:20 | Iniciació / Perfeccionament |

PREUS MENSUALS:

| TARIFA | 1 DIA/SET. | 2 DIES/SET. | 3 DIES/SET. |
|------------|------------|-------------|-------------|
| ABONATS | 7,99€ | 13,25€ | 19,62€ |
| NO ABONATS | 37,75€ | 53,95€ | 77,75€ |

Condicions de pagament Abonats i NO Abonats:

Rebut mensual domiciliat (entre el 1 i el 5 de cada mes).

El primer pagament, caldrà abonar-lo en efectiu/targeta en el moment de la inscripció.

MATERIALS

Infants i Adults: Banyador, tovallola, xancles, casquet de bany i ulleres de piscina (opcional).

BAIXES

En cas de voler causar baixa, caldrà notificar-ho per escrit a la recepció abans del dia 20 de l'últim mes o del trimestre corresponent.

INSCRIPCIÓ

Documentació necessària per a tramitar la inscripció:

- DNI (o equivalent).
- Dades bancàries.

**Preus vàlids excepte error tipogràfic.*

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL CEM BESÒS

Ronda Sant Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià de Besòs

T. 934 626 670 - informacio@cembesos.com

www.cembesos.com



CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL



CURSETS DE NATACIÓ



NADONS · INFANTS · JUVENILS · ADULTS

2024-2025