

# HORARIS AGOST

*Activitats dirigides*

## HORARIS INSTAL·LACIÓ

De dilluns a divendres: de 8h a 21h  
 Dissabtes: de 9h a 15h  
 Diumenges: de 9h a 14h  
 15 d'agost TANCAT



## ACTIVITATS DIRIGIDES del 1 al 31 d'agost

|       | DILLUNS     |     | DIMARTS    |     | DIMECRES    |     | DIJOUS       |     | DIVENDRES    |     |
|-------|-------------|-----|------------|-----|-------------|-----|--------------|-----|--------------|-----|
| 9:30  | AQUAGYM     | PPF | AQUATBC    | PPF | AQUAGYM     | PPF | AQUAGAC      | PPF | AQUAGYM      | PPF |
| 10:30 | POWER PUMP  | S1  | PILATES    | S1  | TABATA      | S1  | GAC          | S1  | BOX TRAINING | S1  |
| 11:30 | AQUATERÀPIA | PPF |            |     | AQUATERÀPIA | PPF |              |     | AQUATERÀPIA  | PPF |
|       |             |     |            |     |             |     |              |     |              |     |
| 16:30 | AQUAGAC     | PPF | AQUAGYM    | PPF | AQUATBC     | PPF | AQUAGYM      | PPF | AQUADANCE    | PPF |
| 17:30 | TABATA      | S1  | POWER PUMP | S1  | PILATES     | S1  | BOX TRAINING | S1  | GAC          | S1  |

\*Les sessions tenen una durada de 45', excepte les indicades de 30'.

PPF Piscina poc fonda      S1 Sala 1