

HORARIS AGOST

Activitats dirigides

HORARIS INSTAL·LACIÓ

De dilluns a divendres: de 8h a 21h
 Dissabtes: de 9h a 15h
 Diumenges: de 9h a 14h
 15 d'agost TANCAT



ACTIVITATS DIRIGIDES del 1 al 31 d'agost

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
9:30	AQUAGYM	PPF	AQUATBC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUAGAC	PPF	AQUAGYM	PPF
10:30	POWER PUMP	S1	PILATES	S1	TABATA	S1	GAC	S1	BOX TRAINING	S1
11:30	AQUATERÀPIA	PPF			AQUATERÀPIA	PPF			AQUATERÀPIA	PPF
16:30	AQUAGAC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUATBC	PPF	AQUAGYM	PPF	AQUADANCE	PPF
17:30	TABATA	S1	POWER PUMP	S1	PILATES	S1	BOX TRAINING	S1	GAC	S1
18:30	AQUAGAC	PPF			AQUAGAC	PPF				

*Les sessions tenen una durada de 45', excepte les indicades de 30'.

PPF Piscina poc fonda

S1 Sala 1