

Activitats infantils

2024/2025



PSICOMOTRICITAT

De 3 a 6 Anys

| | | | | | |
|-------|---------|---------|----------|--------|---------|
| 17:30 | DILLUNS | DIMARTS | DIMECRES | DIJOUS | PAVELLÓ |
|-------|---------|---------|----------|--------|---------|

La psicomotricitat en infants de 3 a 6 anys afavoreix el desenvolupament motor, cognitiu i emocional; millorant la coordinació, l'equilibri i la percepció espacial, essencials per al seu creixement integral.

FUTBOL SALA*

De 7 a 10 Anys

| | | | |
|-------|---------|----------|---------|
| 17:30 | DILLUNS | DIMECRES | PAVELLÓ |
|-------|---------|----------|---------|

*Activitat amb cost addicional.

Activitat amb tècnics especialitzats de Thotsala F.S., que té com a objectiu transmetre les estructures tècniques i tàctiques del futbol sala als seus jugadors i jugadores, alhora que se'ls forma en valors socials i humans. A més, es podrà continuar la trajectòria esportiva a l'equip federat de Thotsala F.S.

ZUMBA KIDS

De 7 a 12 Anys

| | | |
|-------|--------|--------|
| 17:30 | DIJOUS | SALA 2 |
|-------|--------|--------|

Sessió de zumba adaptada per infants. En aquesta sessió s'utilitza diferents mètodes com el joc i elements d'exploració i coneixement del moviment corporal.

URBAN DANCE*

De 4 a 14 Anys

| | | | |
|--------------------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 4 a 6 anys Iniciació | DIVENDRES 18:15h | DISSABTE 11:00h | |
| 7 a 14 anys Iniciació | DIMARTS 17:30h | DIJOUS 18:30h | DISSABTE 11:00h |
| 7 a 14 anys Perfeccionament | DIVENDRES 18:15h | | |
| SALA 2 | | | |

*Activitat amb cost addicional.

En aquesta modalitat es practiquen diferents tipologies de ball com l'Hip hop, Popping, Dansi House, el Breaking, Uprocking, entre d'altres des de la iniciació al perfeccionament.

AQUAESPORT

De 7 a 12 Anys

| | | |
|-------|---------|-------------------|
| 17:30 | DIMARTS | PISCINA POC FONDA |
|-------|---------|-------------------|

Jocs aquàtics que tenen com a objectiu l'aprenentatge d'habilitats dins de l'aigua: immersions, salts, flotació, etc. Es necessari tenir nocions mínimes de flotació.

JOCS ESPORTIUS

De 7 a 12 Anys

| | | | |
|-------|---------|----------|---------|
| 17:30 | DILLUNS | DIMECRES | PAVELLÓ |
|-------|---------|----------|---------|

Activitat lúdica que combina el joc amb diferents modalitats esportives. La seva finalitat es el desenvolupament de habilitats motrius dirigides a l'esport.

TRAINING KIDS

De 7 a 12 Anys

| | | |
|-------|--------|---------|
| 17:30 | DIJOUS | PAVELLÓ |
|-------|--------|---------|

Activitat d'iniciació al treball muscular i de la consciència del propi cos, mitjançant exercicis funcionals i de fitness, adequat al nivell i edat dels participants.

INFORMACIÓ

- **2 sessions gratuïtes setmanals** pels abonats del CEM Besòs (a partir de la tercera sessió consultar preus a recepció). A excepció de l'activitat de Futbol Sala i Urban Dance que tenen un cost addicional.
- Cal tramitar la inscripció a la recepció del centre.
- Calendari escolar.

L'empresa es reserva el dret a realitzar canvis a la graella d'activitats quan sigui necessari.

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL CEM BESÒS
Ronda Sant Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià de Besòs
T. 934 626 670 - informacio@cembesos.com
www.cembesos.com