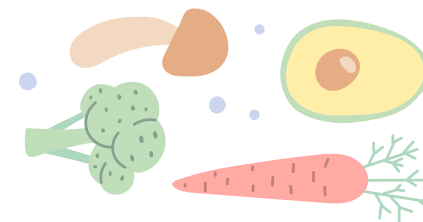




MENU CAMPUS D'ESTIU



	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
	Macarrons bolognesa Llom al forn amb amanida Fruita	Llenties estofades Croquetes d'espinaç amb formatge i amanida de patates logurt	Crema de carbassa Seitons arrebossats amb amanida Fruita	Trinxat de col i patates Pollastre a la planxa amb pèsols Fruita
Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Mongetes amb patates Lluç al forn amb amanida Fruita	Amanida d'arròs Trita de patates amb amanida Fruita	Espaguetis carbonara Hamburgues vedella amb patates al forn logurt	Estofat de cigrons Aletes de pollastre bbq amb amanida Fruita	Bunyols de bacallà Mandonguilles en salsa amb patates Fruita

Dilluns 8

Amanida de lleties
Lasanya d'espínacs
amb amanida de tomàquet
Fruita

Dimarts 9

Xips d'albergínia
amb mel
Vedella estofada
amb patates
Fruita

Dimecres 10

Crema de pastenaga
Truita de tonyina
amb amanida
logurt

Dijous 11

Macarrons
bolognesa
Croquetes de bacallà
amb amanida
Fruita

Divendres 12

Arròs a la cubana
Gall d'indi a la
provençal amb amanida
Fruita

Dilluns 15

Espirals amb salsa
de tomàquet
Llàgrimes de pollastre
amb amanida
Fruita

Dimarts 16

Empedrat de
cigrons
Lluç amb salsa
d'herbes i patates
Fruita

Dimecres 17

Risotto
Hamburguesa de
pollastre amb amanida
logurt

Dijous 18

Mongeta verda
amb patates
Truita de patates
i ceba
Fruita

Divendres 19

Amanida primavera
Croquetes de formatge
amb amanida de tomàquet
Fruita

Dilluns 22

Crema de carbassó
Albergínia a
la milanesa
Fruita

Dimarts 23

Macarrons gratinats
Llom a la planxa
amb amanida
Fruita

Dimecres 24

Lleties estofades
Lluç al forn
amb patates
logurt

Dijous 25

Nuggets d'espínacs
Canelons de carn
Fruita

Divendres 26

Arròs de muntanya
Pit de pollastre
estofat
Fruita

Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
Sopa de verdures amb arròs	Espaguetis a la napolitana	Mongetes blanques saltejades amb pernil	Anells de formatge gouda	Natxos amb cheddar
Truita de formatge amb amanida	Pollastre arrebossat	Varetes de verdures amb amanida	Lluç a la llimona amb amanida	Hot Dog
Fruita	Fruita	logurt	Fruita	Gelat

Al·lèrgies, intoleràncies o altres casos enviar un correu a campus@cembesos.com

BAR
THOT'BO


CEMBESÒS
CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL
Que res t'aturi!