

## HORARIS



De dilluns a divendres	de 7:00 a 22:00 hores
Dissabtes	de 7:00 a 21:00 hores
Diumenges	de 9:00 a 14:00 hores

\* Consulteu els dies festius al calendari de funcionament.  
\* Consulteu els horaris d'agost a la Recepció del Centre.

## SERVEIS INCLOSOS



- Ús lliure de les piscines gran i petita.
- Sala de Fitness amb equipament per al treball cardiovascular, zona de màquines wellness e isotòniques, zona de pes lliure i, per últim, una zona d'estiraments.
- Activitats dirigides setmanals:
  - Activitats de SALA:  
Spinning, Tot Esquena, Power Pump, loga, Condicionament Funcional, Pilates, GAC, Step, Tono +60 i moltes més!
  - Activitats d'AIGUA:  
Aquagym, Aquateràpia, Aquadeep, Aquadance i Aqua-TBC.
- Activitats infantils (de 3 a 12 anys).
- Solàrium Natural.
- Terma: Sauna i Jacuzzi.
- Pavelló cobert (segons ocupació).
- Vestidors amb guixetes d'ús puntual.

## QUE NECESSITO PER A ABONAR-ME?



En el moment de la inscripció cal portar:

- Fotografia mida carnet.
- Fotocòpia del DNI, NIE, passaport o similar.
- Fotocòpia de les dades bancàries.

\* **IMPORTANT** El pagament de la inscripció, la part proporcional de la primera quota del mes en curs i el cost emissió carnet és realitzarà en efectiu a la mateixa recepció del centre.

## SERVEIS NO INCLOSOS



- Cursets de natació de diferents nivells per a: nadons, infants i adults.
- Escola de Waterpolo
- Escola Natació Sincronitzada.
- Sol-UVA.
- Defensa Personal.
- Servei d'estètica.
- Fisioteràpia (psiconeuroimmunologia i nutrició ortomolecular).
- Entrenador personal.
- Venda material esportiu.
- Lloguer espais esportius.
- Festes d'Aniversari a la piscina.
- ...

**Preus especial per a abonats!**

## DIAGRAMA D'ESPais I ACTIVITATS PERMESSES SEGONS L'EDAT DE L'USUARI



	SERVEIS INCLOSOS							SERVEIS NO INCLOSOS				
	Piscina petita / gran	Activitats infantils	Activitats dirigides	Sala Fitness	Terma	Solàrium	Pavelló cobert	Curset natació	Waterpolo	Natació sincronitzada	Defensa personal	Sol-UVA
0-7 anys		✓ <sup>+3 anys</sup>	✗	✗	✗			✓	✗	✗	✗	✗
7-14 anys		✓	✗	✗	✗			✓	✓	✓		✗
14 anys	✓	✗	✗	✗	✗		✓	✓	✓	✓		✗
15 anys	✓	✗	✓		✗	✓	✓	✓	✓	✓		✗
+16 anys	✓	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✗		✓ <sup>+18 anys</sup>

✓ Permès.

✗ No permès.

Permès amb prèvia autorització escrita pels pares o tutors.  
Sala fitness: només treball cardiovascular.

Permès sota vigilància d'un adult + 18 anys.

## DEL SEU INTERÈS



- Per tramitar la inscripció s'ha de lliurar tota la documentació sol·licitada.
- El cobrament es farà per mes avançat mitjançant càrrec bancari.
- No es retornarà cap import.
- El full d'inscripció ha d'estar signat pel titular del compte bancari.
- Per acollir-se a les quotes familiars cal ser familiar directe i la mateixa domiciliació bancària.
- Per tramitar la baixa o qualsevol canvi administratiu, s'ha de notificar abans del dia 20 del mes anterior.
- Fer-se abonat de CEM Besòs comporta acceptar la Normativa d'Ús, així com el seu compliment.

**Besòs**  
centre esportiu municipal  
*Que res t'aturi!*