

CURSETS DE NATACIÓ **2018-2019**

Tarifes i Horaris

Aprèn a nedar en totes les etapes de la teva vida!

    CEMBesòs

Besòs
centre esportiu municipal
Que res t'aturi!

INTRODUCCIÓ AL MEDI AQUÀTIC per a nadons

Els cursets de natació són una eina molt útil en el desenvolupament del nadó. Les sessions tenen com a objectiu el treball de la motricitat, la relaxació i l'entrenament dels reflexos innats que té el nadó (natatori, reflex de moro...). Amb l'ajuda dels pares i un tècnic especialitzat, es realitzen exercicis amb material flotant i lúdic a la piscina poc fonda.

GRUPS PER EDATS:

Estrelleta - P0 (de 3 a 12 mesos)

Gambeta - P1 (de 1 a 2 anys)

Sardineta - P2 (de 2 a 3 anys)

CALENDARI TRIMESTRAL:

Del 2/10/18 al 22/12/18, del 8/01/19 al 13/04/19 i del 23/04/19 al 22/06/19.

L'últim dia de cada trimestre es realitzarà la jornada de portes obertes on podran entrar fins a 2 adults per gaudir de l'activitat.

Sessions de 30 minuts de durada.

Els horaris i els dies són fixes.

L'activitat es realitzarà conjuntament amb el nadó, l'acompanyant i el monitor, dins la piscina petita.

El pagament es realitzarà mitjançant domiciliació bancària a: octubre, gener i abril. Un cop iniciat un trimestre, el primer pagament es realitzarà en el moment de la inscripció.

En cas de voler causar baixa, caldrà notificar-ho per escrit a la recepció abans del dia 20 de l'últim mes del trimestre corresponent.

Consultar també les activitats especials per a les dones. ♀

HORARIS DISPONIBLES:

DIES	HORARI	GRUP
Dimarts	16:00 a 16:30	Estrelleta
	16:30 a 17:00	Gambeta
	17:00 a 17:30	Sardineta
Dijous	16:00 a 16:30	Estrelleta
	16:30 a 17:00	Gambeta
	17:00 a 17:30	Sardineta
Dissabtes	9:00 a 9:30	Estrelleta
	9:30 a 10:00	Gambeta
	10:00 a 10:30	Sardineta
	10:30 a 11:00	Estrelleta
	11:00 a 11:30	Gambeta
	11:30 a 12:00	Sardineta
	12:00 a 12:30	Estrelleta
	12:30 a 13:00	Gambeta
13:00 a 13:30	Sardineta	

PREUS TRIMESTRALS:

	1 DIA/SET.	2 DIES/SET.	3 DIES/SET.
ABONAT CEM BESÓS	78,60€	126,03€	189€
NO ABONAT	94,50€	198,90€	260,53€

CURSETS DE NATACIÓ INFANTS de 3 a 14 anys

GRUPS PER EDATS:

Peixets - de 3 a 6 anys (cursos: de P3 a 1er)
Hauran d'accedir a la zona de vestidors amb un únic acompanyant. Durant la sessió els acompanyants no podran estar a la zona de passadissos ni vestuaris.

Cavallets - de 3 a 6 anys (cursos: de P3 a 1er)
Accediran sense acompanyants als vestidors corresponents a l'activitat.

HORARIS DISPONIBLES:

DIES	HORARI	GRUP	NIVELL
Dilluns	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Dimarts	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Dimecres	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Dijous	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Divendres	17:30 a 18:20	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	18:30 a 19:20		
Dissabte	9:00 a 9:50	Peixets i Cavallets	Tots els nivells
	10:00 a 10:50		
	11:00 a 11:50		

CALENDARI:

De l'1/9/18 al 22/12/18, del 8/01/19 al 13/04/19 i del 23/04/19 al 22/06/19.

Sessions de 50 minuts de durada.
Els horaris i els dies són fixes.

NIVELLS: blanc, taronja, groc, verd, blau, lila, vermell i negre.

FUNCIONAMENT:

Accés fins a 15 minuts abans de l'inici del curset. Es prega màxima puntualitat pel bon funcionament de l'activitat.

El monitor recollirà i portarà als alumnes al vestidor, tant a l'inici com al final de cada sessió.

En cas d'absència, es recomenava avisar al centre..

PREUS ANUALS:

TARIFA	1 DIA/SET.	2 DIES/SET.	3 DIES/SET.	4 DIES/SET.	5 DIES/SET.	6 DIES/SET.
ABONATS	62,80€	104,50€	156,70€	209€	261,20€	313,50€
NO ABONATS	301€	418€	627€	836€	1045€	1254€

Condicions de pagament Abonats:

Anual: Únic pagament, targeta/efectiu, a la inscripció.

Fraccionat: 3 pagaments domiciliats al setembre, desembre i març. Un cop iniciat el curset caldrà abonar el pagament fraccionat/anual corresponent en el moment de la inscripció.

En el cas de les renovacions el pagament es realitzarà mitjançant domiciliació al setembre.

Condicions de pagament NO Abonats:

Rebut mensual domiciliat (entre l'1 i el 5 de cada mes).

CURSETS DE NATACIÓ ADULTS majors de 15 anys

CALENDARI:

De l'1/9/18 al 30/06/19.

NIVELLS: Iniciació i perfeccionament.

Sessions de 50 minuts de durada.

Els horaris i dies són fixes.

HORARIS DISPONIBLES:

DIES	HORARI	NIVELL
Dilluns	19:30 a 20:20	Iniciació / Perfeccionament
Dimarts	10:00 a 10:50	Iniciació / Perfeccionament
Dimecres	19:30 a 20:20	Iniciació / Perfeccionament
Dijous	10:00 a 10:50	Iniciació / Perfeccionament
Divendres	19:30 a 20:20	Iniciació / Perfeccionament

PREUS MENSUALS:

TARIFA	1 DIA/SET.	2 DIES/SET.	3 DIES/SET.	4 DIES/SET.	5 DIES/SET.
ABONATS	6,28€	10,45€	15,67€	20,90€	26,12€
NO ABONATS	30,10€	41,80€	62,70€	83,60€	104,50€

MATERIALS

Nadons: Banyador, tovallola, xancles, casquet de bany (opcional segons la quantitat de cabell). Els nens/es que no tinguin control de l' esfínter, hauran de portar bolquer d'aigua.

Infants i Adults: Banyador, tovallola, xancles, casquet de bany i ulleres de piscina (opcional).

INSCRIPCIÓ

Documentació necessària per a tramitar la inscripció:

- DNI (o equivalent).
- Dades bancàries.

**Preus vàlids excepte error tipogràfic.*

CENTRE ESPORTIU MUNICIPAL CEM BESÒS

Ronda Sant Ramon Penyafort, s/n - Sant Adrià de Besòs
T. 934 626 670 - informacio@cembesos.com



Ajuntament de Sant Adrià de Besòs